

Instruktioner för inhalation



Bronchitol är ett slemlösande läkemedel som hjälper dig som har cystisk fibros att lättare hosta upp slem och förbättrar lungfunktionen.

Utbildad sjukvårdspersonal gör en bedömning av den första dosen Bronchitol du tar för att se om du drabbas av bronkospasm (trånga luftvägar) och för att lära dig rätt inandningsteknik.

Du kan **inte** börja med Bronchitol förrän denna första bedömning har godkänts.

När du börjar med Bronchitol

Innan du inhalerar Bronchitol ska du:

Ta fram bronkvidgande medel (5 till 15 minuter innan du ska inhalera Bronchitol)

Ta fram Bronchitolkapslarna, inhalatorn och ett glas vatten (om det behövs kan du fukta munnen under tiden du inhalerar Bronchitol)

Se till att dina händer är rena och alldeles torra.

Gör så här när du är redo att ta Bronchitol;

1. Ta av locket och öppna inhalatorn genom att vrida munstycket (se bilden till höger)
2. Stoppa ner en kapsel i kapselfacket och stäng inhalatorn (du ska höra ett "klick" när den stängs)
3. Stick hål på kapseln **en gång** (tryck in båda perforeringsknapparna på sidorna samtidigt)
4. Andas ut helt, riktat **bort** från inhalatorn
5. Luta inhalatorn nedåt, slut läpparna tätt runt munstycket och **luta huvudet lite bakåt** (se bilden till höger)
6. **Andas in jämnt och långsamt och fyll lungorna helt** (du ska höra kapseln skramla när den snurrar i inhalatorn)
7. **Håll andan i 5 sekunder** (ta bort inhalatorn från munnen)
8. Andas ut långsamt, riktat **bort** från inhalatorn (andas lugnt genom munnen eller näsan)
9. Kontrollera att kapseln är tom. Om den inte är tom kan du inhalera igen så att den töms helt.

Upprepa stegen ovan med alla 10 kapslarna.



Några viktiga tips

Förutom att Bronchitol kan ge en bra ("produktiv") hosta (som gör det lättare att rensa lungorna), kan pulvret också göra att man får rehosta.

Gör så här för att minska eventuell irritation:

Andas inte in för snabbt – det räcker att du andas in så snabbt att du hör kapseln skramla runt i inhalatorn.

Luta huvudet något bakåt när du andas in så att luftvägarna är öppna – du kan titta upp i taket när du andas in.

Läppja på lite vatten mellan kapslarna om det behövs – det kan rensa halsen mellan inhalationerna.

Andra bra tips:

Om det kommer in fukt i inhalatorn kan kapslarna fastna i stället för snurra runt. Försök att inte andas ut i inhalatorn och skydda den från väta (en inhalator är tänkt att användas i en vecka och ska sedan kastas. Du ska inte behöva rengöra den.)

Om du märker att du andas ut en massa pulver ska du kontrollera att du verkligen håller andan i 5 sekunder efter inhalationen av Bronchitol, och att du andas in pulvret med lugna och jämna andetag.

Bronchitol fungerar bäst om de 10 kapslarna tas i tät följd under några minuter, så vänta inte för länge mellan kapslarna.

Bronchitol hjälper dig att hosta upp slem från lungorna. Kom ihåg att ta Bronchitol minst 2–3 timmar innan du går och lägger dig så att det hinner göra nytta medan du är vaken och inte när du försöker sova.



AUS/BC/18/003. Dokumentet sammanställdes i januari 2018.

Kontakta Chiesi Pharma AB om du behöver ytterligare upplysningar

Chiesi Pharma AB, Klara Norra Kyrkogata 34, SE-111 22 Stockholm, Sverige
Tlf: +46 8 753 3520 Email: medinfonordic@chiesi.com www.chiesipharma.se