



Information till
patienter som ordinerats
Bronchitol[®] (mannitol)
mot cystisk fibros



Vad är Bronchitol och hur verkar det?

Bronchitol är ett pulver av mannitol, som andas in (med hjälp av en liten manuell inhalator) och verkar i lungorna.

Bronchitol verkar genom att fukta väggarna i lungorna och luftvägarna så att du lättare kan hosta upp slem. Det kan bidra till bättre lungfunktion och färre episoder med svåra symtom.

En produktiv (nyttig) hosta som hjälper dig få upp slemmet ur bröstkorgen är önskvärt och är en effekt av behandlingen med Bronchitol.

Bronchitol kan användas ensamt eller i kombination med andra läkemedel mot cystisk fibros (CF).

Läkaren talar om hur du ska använda Bronchitol tillsammans med andra läkemedel.

Den här patientinformationen har du fått av din läkare/sjuksköterska och riktas till dig som ordinerats Bronchitol.

Utbildad sjukvårdspersonal måste göra en bedömning av den första dosen Bronchitol för att se om du drabbas av bronkospasm (trånga luftvägar) och för att lära dig rätt inandningsteknik. Du kan inte börja med Bronchitol förrän du har tagit denna första dos och blivit godkänd.

Hur tar man Bronchitol?

Bronchitol ska andas in (inhaleras) genom munnen två gånger om dagen med hjälp av en liten manuell inhalator.

Bronchitol-pulvret finns i kapslar som man placerar i inhalatorn (en åt gången), sticker hål på (så att pulvret kommer ut) och inhalerar.

Den rekommenderade dosen Bronchitol är 400 milligram (10 kapslar) två gånger om dagen. När du lärt dig använda Bronchitol och inhalatorn ska det inte ta mer än cirka 5 minuter att andas in 10 kapslar.

Läkaren eller ditt CF-centrum ska ha visat dig hur du inhalerar Bronchitol. Det är viktigt att du övar dig i rätt inandningsteknik. Hur du inhalerar kan göra skillnad på hur bra Bronchitol verkar och hur väl du tål behandlingen.



På följande sidor finns information om hur man inhalerar Bronchitol.

Hur inhalerar jag Bronchitol på rätt sätt?

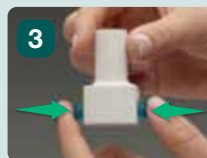
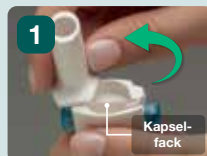
- Ta ditt bronkvidgande läkemedel 5 till 15 minuter **innan** du ska ta Bronchitol.
- Ta fram Bronchitolkapslarna och ha din inhalator redo. Ta också fram ett glas vatten som du kan fukta munnen med under inhalationen om det skulle behövas. Händerna måste vara rena och torra.



Upprepa stegen till höger med alla
10 kapslarna

Gör så här när du är redo att andas in Bronchitol:

1. Ta av locket och vrid munstycket så att inhalatorn öppnas (se bilden till höger).
2. Stoppa ner en kapsel i kapselfacket och stäng inhalatorn (du ska höra ett "klick" när den stängs).
3. Stick hål på kapseln **en gång** (tryck in de två knapparna på sidorna samtidigt som bilden nedan visar).
4. Andas ut helt, riktat **bort** från inhalatorn.
5. Luta inhalatorn nedåt, slut läpparna tätt runt munstycket och **luta huvudet något bakåt** (se bilden till höger).
6. **Andas in jämnt och långsamt och fyll lungorna helt** (du ska höra kapseln skramla när den snurrar i inhalatorn).
7. **Håll andan i 5 sekunder** (ta bort inhalatorn från munnen).
8. Andas ut långsamt, riktat **bort** från inhalatorn (andas lugnt genom munnen eller näsan).
9. Kontrollera att kapseln är tom. Om den inte är tom kan du inhalera igen så att den töms helt.



Några viktiga tips

Förutom att Bronchitol kan ge en bra ("produktiv") hosta (som gör det lättare att rensa lungorna), kan pulvret också göra att man får rethosta.

Gör så här för att minska eventuell irritation:

Andas inte in för snabbt – det räcker att du andas in så snabbt att du hör kapseln skramla runt i inhalatorn.

Luta huvudet något bakåt när du andas in så att luftvägarna är öppna – titta upp i taket när du andas in så är det lättare att komma ihåg.

Fukta munnen med lite vatten mellan kapslarna om det behövs – det kan rensa halsen mellan inhalationerna.



Andra bra tips:

Om det kommer in fukt i inhalatorn kan kapslarna fastna i stället för snurra runt. Försök att inte andas ut i inhalatorn och skydda den från väta. En inhalator är tänkt att användas i en vecka och ska sedan kastas. Du ska inte behöva rengöra den.

Om du märker att du andas ut en massa pulver ska du kontrollera att du verkligen håller andan i 5 sekunder efter inhalationen av Bronchitol, och att du andas in pulvret med lugna och jämna andetag.

Bronchitol fungerar bäst om de 10 kapslarna tas i tät följd under några minuter, så vänta inte för länge mellan kapslarna.

Bronchitol hjälper dig att hosta upp slem från lungorna. Kom ihåg att ta Bronchitol minst 2–3 timmar innan du går och lägger dig så att det hinner göra nytta medan du är vaken och inte när du försöker sova.

Denna broschyr är till för att hjälpa patienter med cystisk fibros som har ordinerats Bronchitol. Informationen i denna broschyr ersätter inte anvisningar från läkare eller CF-centrum.

Förutom denna broschyr medföljer en bipacksedel med information i varje Bronchitol-förpackning, som du också kan läsa.

Bronchitol (mannitol), inhalationspulver hårda kapslar, receptbelagt läkemedel. Medel mot hosta och förkylning, Mukolytika

Användning: Bronchitol innehåller läkemedlet mannitol, som är mukolytiskt, dvs. slemlösnande.

Bronchitol används för vuxna från 18 års ålder. Normalt fortsätter du använda andra läkemedel mot cystisk fibros samtidigt som du använder Bronchitol.

Varningar och försiktighet: Inhalationsläkemedel kan orsaka trånghets känsla i bröstet och väsande andning. Det kan hända direkt efter att du har tagit läkemedlet. Läkaren hjälper dig ta första dosen av Bronchitol och kontrollerar din lungfunktion före, under och efter dosering. Det kan hända att läkaren säger att du ska använda andra läkemedel, t.ex. bronkodilaterare, innan du använder Bronchitol. Inhalationsläkemedel kan också orsaka hosta, och det kan hända med Bronchitol. Tala med din läkare om hostan inte går över eller gör dig orolig.

Graviditet och amning: Om du är gravid, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn, rådfråga läkare innan du använder detta läkemedel. Om du ammar eller planerar att amma, rådfråga läkare innan du använder detta läkemedel.

Läs bipacksedeln noga.

302-2021-MARK Sept 2021
